



TEMÁRIO PARA PALESTRAS DO TRIMESTRE JANEIRO FEVEREIRO MARÇO/ 2026

Indicamos o *site* O Consolador para obtenção dos livros de Chico Xavier e outros, caso não tenha a obra impressa: <http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/principal.html>

Também indicamos o *site* Vade-mécum Espírita para a pesquisa de outras obras sobre os temas propostos: <http://vademecumespirita.com.br>

Qualquer dúvida e/ou sugestão, estamos à disposição. desejamos um ótimo trabalho!

Fraternalmente,

Departamento de Estudos e Doutrinária da 14ª URE.

JANEIRO

TEMA 1

Reforma íntima e desenvolvimento da Juventude Espírita

Enfoque:

- Conhece-te a ti mesmo;
- O homem novo;
- Como desenvolver paciência, o perdão e a humildade;
- Lidando com o medo, depressão e a ansiedade;
- O amor como força motriz e o amor ao próximo;
- Disciplina e os benefícios das dificuldades.

Subsídios:

- KARDEC. Allan In: _____ **O Evangelho Segundo o Espiritismo**. Cap VI item 5, cap X itens 14 e 15, cap XVII itens 3, 4 e 11. FEB;
- KARDEC, Allan In _____ **Livro dos Espíritos**, questões 887, 893, 914 e 922;
- KARDEC, Allan In _____ **Obras Póstumas**. 1º parte cap VII itens 58;
- XAVIER, F.C (pelo espírito Emmanuel) In _____ **Fonte Viva**, cap 30;
- XAVIER, F.C (pelo espírito Emmanuel) In _____ **O Consolador**. 7º edição. RJ. FEB 1977. Cap 66;
- XAVIER, F.C (pelo espírito Emmanuel) In _____ **Pensamento e vida**. 4º edição. RJ. pag 78;
- XAVIER. F.C(pelo espírito André Luiz) In _____ **Nosso lar**;
- SCHUTELL. Caibar: **Reforma íntima**;
- FRANCO, D.P In(pelo espírito Joanna de Angelis) _____ **Plenitude**, pag 50;
- Evangelho de Mateus 5:37;
- Evangelho de Lucas 10:27.

TEMA 2

O Sentido: Vida futura

Vida e Espiritismo

Enfoque:

- Nascer, crescer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei;
- Reencarnação e imortalidade;
- Influência nas escolhas diárias;
- Vida após a morte e as moradas espirituais;
- A felicidade: o que é e como adquirir - lá;
- O papel dos espíritos em nossas vidas e a comunicação espiritual;
- Os pilares do espiritismo: Ciência, filosofia e religião.

Subsídios:

- KARDEC, Allan. In: _____. **O Evangelho Segundo o Espiritismo**. ed. RJ. FEB, 2001. Cap II, cap V itens 18 a 20 e 25;
- KARDEC, Allan In_____ **O Céu e o Inferno- código da vida futura**, cap VII- as penas futura;
- In: _____ **O livro dos Espíritos**. Parte 1 cap IV. Questões 922 e 923 ed. RJ. FEB, 1997.
- XAVIER, F.C (pelo espírito André Luiz) In _____ **Missionários da luz**. Cap 13. 20ª edição. Ed FEB;
- XAVIER, F.C (pelo espírito Emmanuel) In _____ **Pão Nosso**, lição 89;
- PIRES, J. H: **O Infinito e o Finito**, cap 32. SP 1983;
- MIRANDA, H.C : **Reencarnação e Imortalidade**;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In _____ **Vida: Desafios e Solução**;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In _____ **Desperte e seja Feliz**;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In _____ **Livro: estudo espírita** pag 123;
- Apóstolo Mateus: Sermão da Montanha 5:1-12;
- Apóstolo João 18:36.

TEMA 3

Desafios Atuais para a Juventude Espírita

Enfoque:

- Juventude em defesa da vida e pela paz;
- Relacinamentos: amizade, namoro, relações humanas e família, educação afetivo-sexua, redes sociais;
- Drogas e a s escolhas inconsequentes;
- Violência (escândalos) e como combatê-la dentro de nós;

Subsídios:

- XAVIER, F,C (pelo espírito André Luiz) In _____ **Missionário da luz** pag 221;
- XAVIER, F,C (pelo espírito Emmanuel) In _____ **Caminho, verdade e Vida**, cap 151;
- XAVIER, F,C (pelo espírito André Luiz) In _____ **Sinal Verde** pag 36 e 37;
- XAVIER, F,C (pelo espírito André Luiz) In _____ **Nos domínios da Mediunidade**, Cap 13;
- XAVIER, F,C (pelo espírito Emmanuel) In _____ **Rumo certo**;cap 34;
- Apóstolo Matheus 18:7-9;
- Revista Reformador. Março 1998;
- Link:WWW.oconsolador.com.br
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In _____ **Após a tempestade** pag 105;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **Sexo e Consciência**, cap 12
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **SOS Família**. Pag 124 e 125;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **O homem integral** 9º ed. Pag 41:
- In: _____ **O Jovem e a sexualidade** cap 13;
- In: _____ **O despertar do Espírito** cap 7, cap 9 e cap 24:
- KARDEC, Allan. In: _____. **O Evangelho segundo o Espiritismo**.. ed. Rio [de Janeiro]: FEB, 2001. Cap VIII;
- In: _____ Cap V itens 4,6 e 8;
- KARDEC, Allan. In: _____. **Livro dos Médiuns**. ed. Rio [de Janeiro]: FEB, 2019, Introdução;

TEMA 4

Vida em Sociedade: Reflexão para a Juventude Espírita

Enfoque:

- O papel do jovem no lar, no país e no mundo;
- Diversão: o que buscamos nela;
- Formas de arte espírita e seus significados;
- Sonhos, idéias de vida e profissão.

Subsídios:

- KARDEC, Allan. In: _____. **O livro dos espíritos**. Lei de sociedade ed. Rio [de Janeiro]: FEB, 2001.
- In: _____ questões 657, 766 a 769 e 770 a 775;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **Estudos espíritas: Solidariedade**, cap 12;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **Leis Morais da Vida: Intercâmbio Social**, cap 31;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **Constelação familiar**, cap 16 e 21;
- FRANCO, D.P (pelo espírito Joanna de Angelis) In: _____ **Adolescência e Vida: Relacionamento do adolescente fora do lar**, cap 14;
- DENIS, L In _____ **Depois da morte: Egoísmo**, cap 46.

FEVEREIRO

TEMA 1

Ao Jovem: Tende bom ânimo, eu venci o mundo

Enfoque:

- Postura de fé, esperança e coragem;
- Oportunidade de aprendizado;
- Jesus como Guia;
- Trabalho e caridade

Subsídios:

- Apóstolo João 16:33;
- Apóstolo Mateus 4:22-36; 26:41;
- MONTEIRO, G, S In: _____ **Entusiasmo para viver e ser mais feliz**;
- XAVIER, F, C. (pelo espírito Emmanuel) In: _____ **Deus conosco: bom ânimo** lição 148;
- XAVIER, F, C. (pelo espírito Emmanuel) In: _____ **Ave Cristo**;
- XAVIER, F, C. (pelo espírito Emmanuel) In: _____ **Fonte Viva** lição 43 e 134;
- XAVIER, F, C. (pelo espírito Néio Lucio) In: _____ **Jesus no lar**, cap 19, 25 e 27
- KARDEC, Allan In: _____ **Evangelho Segundo o Espiritismo**, cap XXVII
- In _____ cap XXIV itens 13 a 16;
- In: _____ cap V item 18, cap XII itens 7 e 11 a 16;
- In: _____ cap X item 14;
- KARDEC, Allan In: _____ **Livro dos espíritos**, questões: 264, 266 e 663,
- In: _____ questão 625;
- KARDEC, Allan In: _____ **O céu e o inferno**: cap II itens 3 e 4;



TEMA 2

Amizade

Enfoque:

- Virtudes;
- Irmandade;
- Amor mútuo e fraterno;
- Convivência;
- Obediência e intimidade

Subsídios:

- KARDEC, Allan In: _____ **Livro dos espíritos**, questões: 289, 342, 343, 414, 417;
- KARDEC, Allan In: _____ **Evangelho Segundo o Espiritismo**. Cap XII itens 3;
- Evangelho de João 15:13-15;
- Eclesiástico 6:14;
- XAVIER, F. C.(pelo espírito Emmanuel) In: _____ **Pão Nosso**, lição 76, 111 e 112;
- XAVIER, F. C.(pelo espírito Humberto de Campos) In: _____ **Boa Nova**, lição 12, pag 77;

TEMA 3

Alimento Espiritual

Enfoque:

- Reflexão e oração;
- Prática do Evangelho e conhecimento;
- Alma;
- Contemplar;
- Amor e caridade;
- Silêncio e escuta interior;
- Evangelho no lar

Subsídios:

- KARDEC, Allan. **O Evangelho segundo o Espiritismo**. Cap VIII Cap XVII itens 5 e 6. FEB;
- Evangelho de Mateus 13:1-23;
- Evangelho de João 6:22;
- _____. **O livro dos Espíritos**. Questão 710. Ed. FEB.
- XAVIER, F. C.(pelo espírito Emmanuel) In: _____ **Meditações diárias**;
- XAVIER, F. C.(pelo espírito Néio Lúcio) In: _____ **Jesus no lar** cap 1 e cap 24;. Ed FEB.
- FRANCO, D.P(pelo espírito de Joanna de Angelis) In: _____ **O Ser Consciente** cap 8. Ed Leal.

TEMA 4

A busca de mim mesmo

Enfoque:

- Espírito imortal;
- Livre - arbítrio;
- Jornada;
- Autoconhecimento, autoamor e autoaceitação;
- Transformação moral;
- Humildade,

Subsídios:

- KARDEC, Allan. **O Evangelho Segundo o Espiritismo**. Cap XI item 13, cap XV. FEB.
- _____. **O livro dos Espíritos**. ed. FEB, Q. 115, 121, 621 e 919.
- XAVIER, F. C.(pelo espírito Humberto de Campos) In: _____ **Boa Nova**, lição15;
- Evangelho de Mateus 5:16;
- Evangelho de Lucas 10:25-37;
- Cartas de Paulo, I Coríntios 6:12;
- FRANCO, Divaldo Pereira. Sinal de identificação. **Lampadário espírita**. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 6. ed. FEB, cap. 54. • _____. **Reflexão**. Op. cit. cap. 55.
- FRANCO, Divaldo Pereira. **Autodescobrimento: Uma Busca Interior**. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Ed Leal. 3 (45); 8 (107).
- _____. **Confiança e amor**. Leis morais da vida. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 7. ed. LEAL, cap. 58.
- _____. **Terapia do autoconhecimento**. Momentos de iluminação. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. LEAL, 1990. cap. 8.
- _____. **Autodespertamento inadiável**. Vida: desafios e soluções. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 6. ed. LEAL, cap. 8.
- TEIXEIRA, José Raul. **O grande obstáculo**. Nossas riquezas maiores. Por diversos Espíritos. Ed. FRÁTER, cap.38.



- XAVIER, F. C In: _____. **O homem bom**. Religião dos Espíritos. Pelo Espírito Emmanuel. 11. ed. FEB;
- XAVIER, Francisco Cândido. Contos e Apólogos Religião dos Espíritos. Pelo Espírito irmão X. 3 ed. RJ. FEB;
- _____ Contos desta e doutra vida, 4 ed. RJ. FEB;
- XAVIER, F. C e VIEIRA, W: **Evolução em dois mundos**. Pelo Espírito André Luiz. 4ed. RJ. FEB.

MARÇO

TEMA 1

Deus cuida de mim

Enfoque:

- Amar e ser amado;
- Proteção e segurança;
- O criador;
- Fé – bondade de Deus;
- Simples e ignorante;
- Nossas obras;
- Valor individual;
- Gratidão e eficácia de prece.

Subsídios:

- KARDEC, Allan. In: _____ **Evangelho Segundo o Espiritismo**. Cap XXV e cap XXVII. FEB.
- KARDEC, Allan. In: _____ **Livro dos Espíritos**, questão 196, cap I questão 614 a 628 e 919. FEB;
- Evangelho de João 6: 22, 10:27-30;
- Evangelho de Mateus 18:12-14;
- Evangelho de Lucas 15:3-7
- FRANCO, Divaldo Pereira. **Espírito**. In: _____. Estudos espíritas. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 5. ed.: FEB, cap. 3.
- _____. Glória da imortalidade. In: _____. **Iluminação interior**. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Ed: LEAL, 2006. cap. 29.
- _____. **Depois da Vida**. Por diversos Espíritos. Ed LeI. Toda a obra.
- TEIXEIRA, José Raul. A exuberante vida. In: _____. **Vozes do infinito**. Por diversos Espíritos. Ed: FRÁTER, 1991. cap. 6

TEMA 2

Uma visão espírita do Salmo 23

Enfoque:

- Pastor;
- Beleza e singeleza;
- Travessia;
- Plano amoroso de Deus

Subsídios:

- KARDEC, Allan. **O Evangelho segundo o Espiritismo**. Cap IV, VII XII, XXV, XIX FEB.
- In: _____. **O livro dos Espíritos**. Questão 115 e 118, 340, 779 a 785. FEB.
- DENIS, Léon. **O amor**. In: _____. O problema do ser, do destino e da dor. 17. ed. FEB, 1993. pt. 3, cap. XXV.
- FRANCO, Divaldo Pereira. **Amor, imbatível amor**. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 10. ed. LEAL, 2002, cap 1, 256 p.
- _____. **Vitória do amor**. Op cit., cap 13
- _____. **Amor**. In: _____. Estudos espíritas. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 5. ed. FEB, 1991. cap. 21.
- _____. **Ante o amor**. In: _____. Leis morais da vida. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. 7. ed. LEAL, 1995. cap. 55.
- _____. **Perfil do amor**. In: _____. Perfis da vida. Pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira. Ed LEAL, 1992. cap. 9.
- _____. **Conquistas do amor**. In: _____. Sendas luminosas. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Ed DIDIER, 1998. cap. 26.
- _____. **A bênção do amor**. Op. cit. cap. 32.
- PIRES, José Herculano. **Pesquisa Sobre o Amor**. Ed Paideia. Cap II (17).
 - Evangelho de João 4: 7-10, 10:11-18

TEMA 3

O inconsciente da Alma

Enfoque:

- Orgulho e egoísmo;
- Justiça divina;
- Bom combate;
- Psiquê;
- Medos;
- Imortalidade;
- Múltiplas existências.

Subsídios:

- KARDEC, Allan. In> _____ **O Evangelho segundo o espiritismo**. Cap II Cap III item 2, cap IV, e cap V, CAP 17 ITEM 11 . FEB;
- In: _____ **O Livro dos Espíritos**. Questões 83, 87, 128 a 129, 149 a 165, 189 a 199, 223 a 275, 873 a 887, 958 a 962;
- In: _____ O livro dos médiuns. Cap 1, 2º parte; cap 1 item 56;
- In: _____ **O céu e o inferno. Cap 1 item 10, cap 2 item 1 a 10;**
- XAVIER, F. C(pelo espírito Emmanuel) In: _____. **Palavras de vida eterna**, cap 148 FEB;
- XAVIER, F. C(pelo espírito André Luiz) In: _____. **Nosso lar**. Cap 42. 48 ed. FEB;
-
- FRANCO, Divaldo Pereira e Joanna de Ângelis. **DESPERTAR DO ESPÍRITO**. Cap I - O Despertar do Espírito.
- _____. **APÓS A TEMPESTADE** - Cap 22 e 24.
- 2 carta a Timóteo 1:10, 4:7;
- I Coríntios 15:19;
- João 5:21, 6:63, 8:51, 20:1-14

TEMA 4

A negação de Pedro

Enfoque:

- Fraqueza humana;
- A rocha;
- Bravura
- Evangelho

Subsídios:

- FRANCO, Divaldo Pereira. **Vivendo com Jesus**. Pelo Espírito Amélia Rodrigues.
- FRANCO, Divaldo Pereira. **Há flores no caminho**. Pelo Espírito Amélia Rodrigues.



Federação Espírita Catarinense – 14ª União Regional Espírita –
Área de Estudo e Divulgação Doutrinária



- XAVIER, F. C(pelo espírito Emmanuel) In:_____.**Fonte Viva**. Cap 110; cap 148 FEB;
- XAVIER, F. C(pelo espírito Humberto de Campos) In:_____.**Boa nova**. Cap 26. FEB;
- XAVIER, F. C(pelo espírito Emmanuel) In:_____.**Paulo e Estevão**. FEB;
- SCHUTEL, Caírbar. Vida e atos dos apóstolos. **O Clarim**. 2006.
- SIMONETTI, Richard. **A bênção da gratidão**. Ed FEB. Toda a obra.
- Evangelho de Lucas 22:34;
- Evangelho de Mateus 16:18, 26:58.

Gratidão a Deus e a Jesus

Doutrina Consoladora